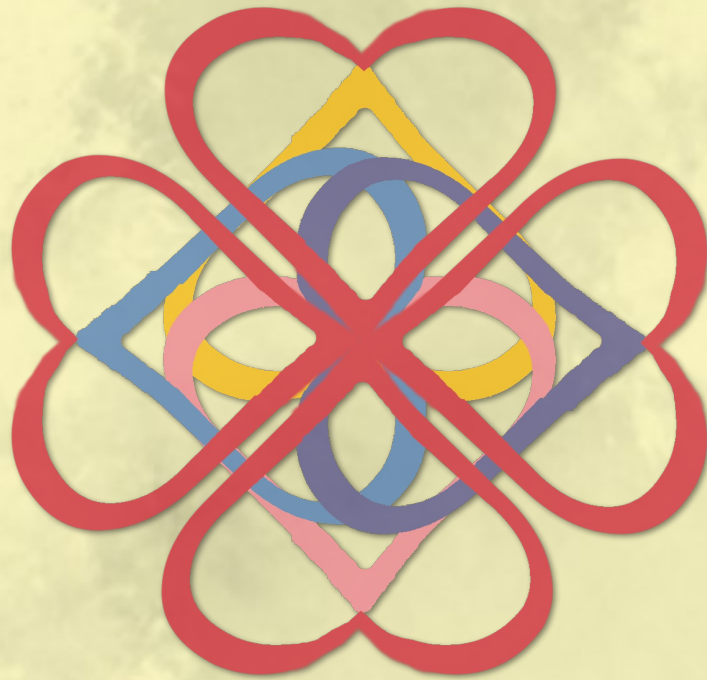


# אור האמת הפנימית

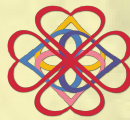


אור האמת הפנימית

מאת: עדי גל

אור האמת הפנימית [www.adi-gal.com](http://www.adi-gal.com)

”אני מחכה לאמת עד שהיא תגיע, והיא תגיע.”



# 光

האור הינו ביטוי של **המקור**. היכן שיש **אור** אין חשכה, אין פחד. היכן שיש אור יש **חיים** **אני היא האור**.

# 爱

האהבה **תמיד** מוצאת דרך. האהבה היא **התרחבותית**. האהבה היא **מקור** כל הדברים בקיום. לאהבה כוח משיכה **עצום**. האהבה היא הדבר הממשי **היחידי** שקיים. שום דבר לא יכול לברוא מלבד **האהבה**. **אני היא האהבה**.

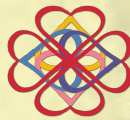
א  
ת  
ת

# 实话

האמת יוצרת סביבה **ישורת** גבוהה מאוד. אמת טהורה שמגיעה מהמקור שבי היא זו **שתוביל** בסיטואציה נתונה. לאמת ישנם **ייחוסים** של אהבה ואור. האמת היא חלק **מהמקור**. האמת טהורה שמגיעה מהמקור שבי גורמת לתחושות של **התרחבות**, **אושר** ו**רווחה**. המקור שבי לעולם תדבר **אמת**. אני ממתנה לאמת עד שהיא תגיע. **והיא תגיע**. האמת שומרת עלי. האמת יוצרת סדר בתוך הכאוס. אמת טהורה בעלת יכולת הכלה גדולה מאוד לאמיתויות אחרות. אין שקר שיכול לאמת. אור האמת הפנימית תמיד תוביל אותי בחזרה הביתה אל עצמי. האמת הינה משענת איתנה לחיי היום יום היא מונעת כאוס, בלבול ואיבוד. אור האמת הפנימית מיישרת את המציאות סביבה, היא שומרת אותי במרכז של הוויתי. אמת מושכת אליה אור במציאות הפיזית. כמו טיפה שיוצרת סביבה אדווה. אמת תמיד תצא לאור. אמת = עצמה. **אני היא האמת**.



אור, אהבה ואמת.

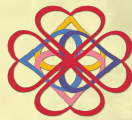


**מדיטציית אור האמת:** מניחים את יד שמאל על אזור מפתח הלב. כאשר ארבעת אצבעות (כולן למעט הזרת) נוגעות עם כרית האצבע באותה נקודה באזור זה. ואומרים בלב או בקול רם: **"אור האמת הפנימית האירי את דרכי."**

ix

אפשר לומר את המשפט הבא, בהתאם למה שמרגיש נכון: **"מפני האהבה תסור."** ולהביא את תשומת הלב שלי לאזור הבטן או הלב.

בסופו של יום הכול עובר. הכול הולך. רק האהבה נשארת...



בְּאֶמֶת, שֵׁם תִּמְצְאֵי אוֹתִי, סוּל.