

# אור האמת הפנימית

"לעמוד על שלי" מאת: עדי גל  
אוגוסט 2016

הייתה לי סיטואציה מעניינת עם אנשי שירות.

הייתי זקוקה לשירות מסוים יופי. אז מתחילים לעשות טלפונים ולברר והופ הגעתי. נציג המכירות של החברה הבטיח לי 1,2,3 וארבע שנראו באמת נהדר. סגרנו כל מני דברים. רשמתי לעצמי את עקרי הדברים על הנייר, בכל זאת נציג מכירות. וחיכיתי למימוש העסקה שלנו.

טוב. הגיע מי שהיה צריך להגיע והגיע הזמן לשלב הבא. אבל... אחרי שסגרנו את העסקה מבחינת איש המכירות הוא פשוט התאדה לשמיים... אין קול ואין עונה... ומה עוד? המימוש של הדברים הם לא כמו שסיכמנו. זה הרגיש אותי מאוד. חוסר ביושרה, ויושרה מקצועית זה דבר שאני לא אוהבת. מי כן אוהב? אני בדרך כלל לא חוזרת לאנשים מהסוג הזה. אבל כבר התחלנו... שלב א' בוצע ותיכף מגיע שלב ב' אבל סוכן המכירות התאדה כאילו היה אוויר.



בשלב הזה עומדות בפני שתי אופציות. כל אחד וודאי יאמר. (א) אובדן אמון (בעסקה ובסוכן המכירות שלה), (ב) "מה את רוצה ככה זה אנשי שיווק ומכירות." אלו שתי האופציות העומדות לפני, נכון או לא? אובדן אמון בעסקה ובעיקר באנשי שיווק באשר הם או "מה את נלחמת בתחנות רוח ככה זה אנשי שיווק ומכירה הם יבטיחו לך הכול ואחר כך יעלמו." נכון או לא? כל דעה, או מחשבה בנושא נכנסת תחת שתי הקטגוריות האלו, כמעט. תנסו אני ניסיתי לחשוב על עוד כל מני דברים וזה פחות או יותר נופל תחת שתי הקטגוריות האלו.

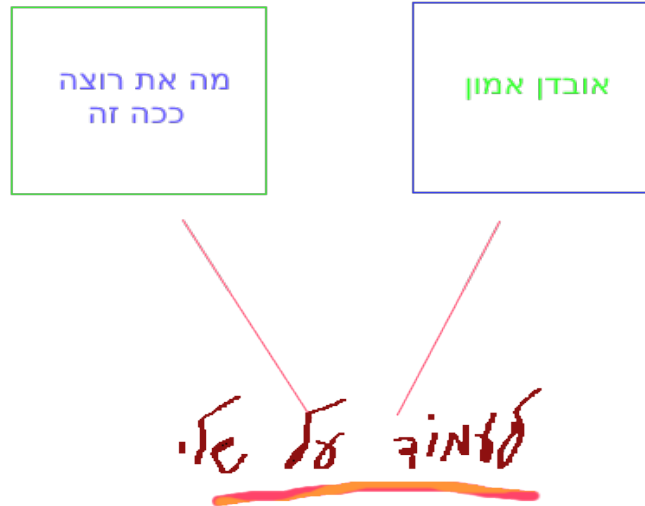
מה את רוצה  
ככה זה

אובדן אמון

האמת אם חושבים על זה, אפשר לקטלג הרבה התנסויות חיים שלנו תחת הכותרות האלו. מתוך התנסויות כאלו ואחרות לאבד אמון בכל מני דברים... או פשוט להשלים עם העובדה הקיימת שככה זה וזהו זה.... אבל... זה משהו **שהדואליות** בה אנו חיים עושה, היכן שנמצא ריכוז הדבר הזה שנקרא פחד. אנרגיה מרוכזת של פחד. (איפשהו באזור הראש מאחורי העין השלישית) ככה הראש שלנו תופס את המציאות. **העצמי הפנימי**, אור האמת הפנימית מודעת לדברים אבל קצת אחרת. אם רק היינו יכולים להתחבר למקום הזה כל פעם שמשהו כזה קורה. ואני מודה שיצאתי משלוותי הנצחית. דהיינו המרכז שלי. קורה. חוסר יושרה וחוסר יושרה מקצועית זה באמת דבר שעשוי להוציא אותי משלוותי. אבל בתוכי יש מנגנון. מנגנון כזה שפיתחתי עם השנים. למזלי. באמת. והמנגנון הזה לא אפשר לי להישאר במקום הלא שלוו שלי. לצאת מהמרכז. מאור האמת הפנימית שלי. למה? לא חבל? זה מיותר. אור האמת הפנימית שבי רואה את הדברים קצת אחרת.

זה לא: "או זה או זה." זה לא שחור או לבן, זה לא טוב או רע. זה לא נכון או לא נכון. זה לא צודק או לא צודק. זה אפילו לא - חוסר יושרה מול יושרה וגם אובדן אמון מול מה את רוצה ככה זה. זה האמצע. זה הדבר הזה שבין לבין. בין הנמוך לבין הגבוהה בין השחור לבין הלבן בין הטוב ולבין הרע. בין לבין. בין השורות. בין המציאות לדמיון...

אם כך זה יהיה:



זה אמצע פשוט מאוד.  
והוא גם מתאים להרבה מאוד סיטואציות.  
כמעט לכול סיטואציה הייתי אומרת.

משהו בתוכי לא הניח לי להישאב לתוך הדרמה שניסתה להיווצר. אדם הולך בעולם שבו זה חושב ככה והוא מאמין בזה, ולזה יש מערכת אמונה כזאת ולהוא ולהיא הבטיחו פלזמה אם הם ימכרו כמה שיותר וכן הלאה וכן הלאה ואדם מנסה להסתדר בעולם הזה שבו עוד אנשים חיים ולכל אחד יש את שלו. ובתוך כל זה אנחנו נפגשים אחד עם השני. אז לעמוד על שלי צריך להיות משהו בהיר. **בהירות פנימית**. כי אם נאמר, לדוגמה, איש המכירות הספציפי הזה רצה שיפטרו אותו... נמאס לו מהעבודה הזאת ואין לו אומץ לעזוב ומשהו בתוכו כל הזמן מחפש דרך לצאת משם... **אז איך לעמוד על שלי מולו יכול לעזור לי?** נכון או לא? בהירות פנימית כוללת הכול. אני לא יכולה לדעת את הדברים האלו אבל אני כן יכולה להקשיב פנימה. לא להיכנס ראש בראש עם אף אחד כי יכול להיות שזה בדיוק מה שהאדם מולך היה רוצה... קשה להסביר. אבל אדם יכול להיות גם **אוטונומיה**. **ריבונות** משל עצמו לא משנה מה מישוהו אחר רוצה- אם הוא נכנס פנימה. אם הוא מקשיב פנימה. אם ישנה בחירה ובהירות פנימיים. אם ישנה מודעות.

אוקיי. הבהירות שלי במקרה הזה הייתה- יש עוד כל כך הרבה נותני שירות בתחום, בוא נראה מה מישוהו אחר מציע?! העסקה הספציפית הזו הייתה טובה עבורי אז, בזמנו, כאשר דיברתי עם איש המכירות; עכשיו היא התחילה לאבד את ערכה ואת הקסם שלה ואת הרלוונטיות עבורי. אז התחלתי לחפש במקומות אחרים. זה הרגיש לי כל כך נכון אז המשכתי. (תחושה טובה ותחושה של הקלה בהחלט עשויים להצביע שאתה בכיוון הנכון). סיכמתי ביני לבין עצמי מה **אני** צריכה ורוצה, מה יהיה **לי** טוב. ואיך אני מעוניינת להשיג את זה (בנועם, בכיף וכו'...) ואז יצאתי לחפש את זה שוב. ו... כמובן שמצאתי. ובסופו של יום יצא אפילו בתוך אותה החברה... פשוט פניתי לאדם אחר ואז הכול התחיל להסתדר. כמו דומינו. אחד אחרי השני. לא הכול היה רשום (איכשהו לא כל מה שסוכם נרשם) אבל... "ממלא זה מגיע לך כי את ככה וככה וענה לקריטריונים האלו והאלו..." ועכשיו כל מה שחשוב היה שוב בתוך הדיל...

התחמקתי באלגנטיות מהחבל שנזרק לכיוון שלי. בין אם זה משהו בתוכי שמחפש לריב או מישוהו אחר שרוצה שיפטרו אותו או החום בחוץ. זה לא באמת משנה. אני יכולה לבחור ויש לי זכות מולדת להחליט מחדש בכל רגע נתון.

קישורים שקשורים:

הסדנה - [בקשות • בחירות • אהבה עצמית](#) הסדנה - [סנדת הניצחון](#) מדיטציית הנחת ידיים - [קישור](#)

מדיטציות אור האמת הפנימית - [קישור](#)