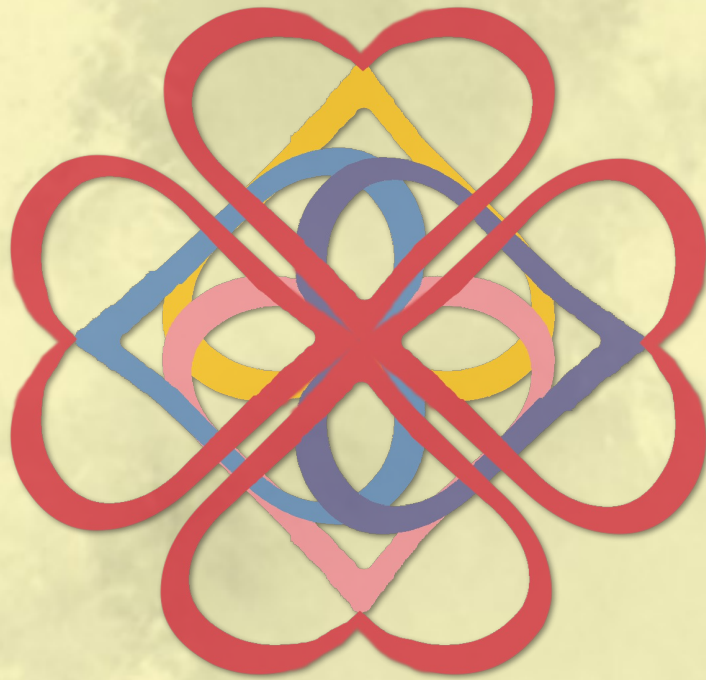


חניכה חוזרת 'ריפוי באהבה'

אור האמת הפנימית

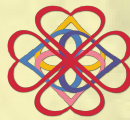


אור האמת הפנימית

חניכה חוזרת 'ריפוי באהבה' הנחיות

אור האמת הפנימית www.adi-gal.com

"אף אחד לא יכול להכתיב ללב ♥ שום דבר."



חניכה חוזרת 'ריפוי באהבה' הנחיות

הטיפול ריפוי באהבה הינו כלי לחיים. החניכה הזאת חוזרת על עצמה **פעם בחודש - כול חודש** - מעתה ועד עולם, במידה ותחפצו בכך ותבחרו בזאת. יש להיות ברורים בבחירה בטיפול החוזר - "כן! אני בוחרת החודש לעשות את הטיפול החוזר באור האמת הפנימית!" בחירה והצהרה בהירה וברורה והטיפול אכן יחזור על עצמו על פי ההנחיות הבאות:

- ◆ חניכה זו עובדת במידה וקיבלת את החניכה הראשונה בטיפול הנקרא "ריפוי באהבה" מבית אור האמת הפנימית.
- ◆ יש לעבוד צעד צעד על פי השלבים.

שלב א'

1. רשמית לפניכם את התאריך שבו קיבלתם את הטיפול המקורי? במידה ולא, ניתן לחזור לטיפול נוסף בכדי שזה יעבוד.
2. זהו תרגול **עצמאי**. אין צורך באדם נוסף.
3. חניכה זו כאן בשבילך. והיא תלך איתך מעתה והלאה במידה ותבחר בכך.

יש לעשות זאת בדרך הבאה:

ש	ו	ה	ד	ג	ב	א
3	2	1				
10	9	8	7	6	5	4
17	16	15	14	13	12	11
24	23	22	21	20	19	18
31	30	29	28	27	26	25

שלב ב' - אנה מלאו את החסר:

[ב1] קיבלתי את הטיפול המקורי שלי בתאריך _____ (לדוגמה: 4.3.16 יום א')

[ב2] הטיפול החוזר יתחיל יום 1 אחרי הטיפול המקורי שקיבלתי ויעשה במשך 3 ימים. היום הראשון תאריך _____ היום השני תאריך _____ היום השלישי תאריך _____

(לדוגמה: יום 1 אחרי הטיפול המקורי יהיה בתאריך 5.3.16 יום ב'.

<- הטיפול החוזר כולו (3 ימים) יעשה בתאריכים: **היום הראשון: 5.3.16** **היום השני: 6.3.16** **היום השלישי: 7.3.16**
<< כלומר **החמישי** בכל חודש **השישי** בכול חודש **והשביעי** בכל חודש - - אלו שלושת הימים שלי בחודש לטיפול החוזר.

שלב ג' - החניכה עצמה

הגיע התאריך של החניכה החוזרת כפי שחישבנו אותה [יום 1 אחרי הטיפול המקורי]

ג1. להיערך מבחינת הזמנים- יש לפנות 3 שעות לטיפול החוזר.

ג2. לעשות את החניכה החוזרת בשכיבה או בישיבה. (כמו בטיפול המקורי.)

לשבת על כיסא או לשכב על המיטה ולאפשר לטיפול להתרחש. זה קורה **מעצמו** אין צורך לעשות מאום מלבד הידיעה הפנימית שאנו בעיצומו של התהליך. אפשר לנשום כמה נשימות עמוקות, לעצום עיניים ולהתמסר למה שקורה מבפנים. לאחר כ 20 ד"ק עד 30 ד"ק ניתן לקום מהשכיבה או הישיבה.

ג3. לאחר הטיפול להכין לעצמי משהו קל לאכול או לשתות. אתם עשויים להיות עייפים או מעט רדומים לאחר הטיפול. על כן יש לפנות 3 שעות לחניכה זאת- לאפשר לעצמי מנוחה.

ג4. לחזור על סעיפים ג1-ג3 במשך שלושה ימים סך הכול. **בתאריכים הייעודיים שלי [סעיף ב2]** - ניתן לקיים חניכה זו **פעם אחת בחודש בלבד** (למשך שלושה ימים בלבד) **ובתאריך שלך בלבד**.

ג5. צריך לקיים את כל הרשום בדף זה על מנת שהחניכה תעבוד. למעט סייג אחד - במידה ויש לך כוונה טהורה לעשות זאת, אז זה יעבוד גם אם לא תבצע את ההוראות בדיוק נמרץ. הכוונה הטהורה שלך תעשה את העבודה הזאת בשבילך; ונכונות אמיתית ומלאה להיות האור של חייך.

ג6. **תדירות** הטיפולים החוזרים: אפשר להחליט שהחודש אני מקיימת את הטיפול וחודש הבא לא. כל חודש זה נתון לבחירה - האם אני רוצה החודש לעשות את הטיפול החוזר באור האמת הפנימית? ההמלצה שלי היא - - **להתמיד!**

שימו לב-- <